

## Успеха достигнет каждый, кто победит свою ЛЕНЬ!

Вот и начались летние школьные каникулы – долгожданная пора не только для детей и учителей, но и родителей, т.е. появляется возможность отдохнуть всей семьёй.

Хороший задел на такой отдых дал и последний учебный день 22 июля 2012 года в Семейном культурно-образовательном центре КОЛОБОК – уже традиционный гриль по случаю окончания учебного года. Инициаторами и организаторами праздника являлись родители детей, которые занимаются в КОЛОБКЕ. Благодаря Вадиму и Аркадию было выбрано самое удобное для семейного отдыха место – шикарная детская площадка недалеко от места непосредственно гриля. Поскольку дети у них ещё маленькие, хотя и учатся в Школе раннего развития, нужно было, чтобы малыши всегда находились в поле зрения и место было не травмоопасно. Распределили семьи между собой и необходимый «грильный набор»: уголь, еду, напитки, игры для детей, мешки для мусора, посуду. Отдельная благодарность Василию, Виктору – работникам центра, а также Константину, Андрею, Виктору (их дети посещают Школу раннего развития), которые подъехали по-раньше, чтобы занять место для всех желающих. Не забыли родители и про учителей, которые были приглашены на праздник.

С любого уголка поляны, детской площадки и мест для гриля слышалась русская речь! Взрослые общались между собой, дети замечательно играли вместе. Немного отдохнувшие преподаватели провели несколько игр для детей с родителями, а через некоторое время сами родители уже бегали по полю, гоня футбольный мяч (конечно, для женской половины игроков были особые правила). Болельщики тоже проявляли свои творческие способности. Веселились все! Но как говорится: лучше один раз увидеть... так что любуйтесь фотографиями!



## **25 июля состоялся методический день для преподавателей.**

Была выработана единая концепция для всех коллективов центра, а также программы новых курсов для детей и взрослых.

Итак, какие же **новые курсы** начнут свою работу с сентября 2012 года в семейном культурно-образовательном центре КОЛОБОК?

Прежде всего это занятия по **субботам для детей 3-4 лет**:

- раннее музыкально-театральное развитие;
- основы хореографии (занятия возможны и в пятницу);
- основы рисования.

Занятия в **танцевальной, художественной и музыкально-театральной студиях** проводятся и для детей **5-6, 7-8 и 9-12 лет**. Продолжается набор в группы для начинающих, а также второго и третьего годов обучения (по результатам тестирования).

Отдельно хотим выделить группы таких танцевальных направлений как: **Латино-американские танцы** (от 7 лет и старше) и **R&B** (Hip Hop, но гораздо пластичней и мелодичней – вообще, для белокожих больше подходит). Мало кто знаком с этим танцевальным стилем, что показал и конкурс танцевальных коллективов в Карсруэ 7 июля 2012 года. С сентября Колобок приглашает **девчонок 10-14 лет** открыть для себя мир **R&B**, а также старшеклассниц и студенток в группу от 15 и старше.

Ждёт новое пополнение и **женская танцевальная группа и группа аэробики**.

Во все танцевальные коллективы приглашаем не только русскопонимающих новичков, приводите своих знакомых – ведь язык танца интернационален! Все хореографы хорошо говорят по-немецки.

Конечно, мы приглашаем всех желающих в **Языковую школу**.

Интегрированные уроки **русского языка и литературы**, индивидуальный подход к каждому ученику, дифференцированные задания – всё это под руководством высококвалифицированного учителя поможет поддержать интерес детей от 10 лет и старше к изучению, уже иностранного для них, языка. Продолжительность занятий - 1,5 часа.

Для школьников снова начнёт работать **курс французского языка**. Приглашаем в группы как начинающих и продолжающих, так и продвинутых (9-10 классы гимназии).

**Курсы немецкого и английского языков** ждут также всех желающих.

Напомним, что занятия в семейном центре КОЛОБОК проводятся для всех возрастных категорий.

С успехом работал курс **Мамина школа** (до- и послеродовое развитие ребёнка). По словам женщин, они смогли положительно настроиться на роды (у каждой это были вторые роды), а потом с нетерпением ждали начала занятий после восстановления организма. Курс **Мамина школа** продолжит свою работу с сентября 2012 года.

Подолжается запись детей **второго года жизни** в группу раннего комплексного развития «Умка», **третьего года жизни** - в группу «Лёвушка» и, рождённых в октябре-декабре 2010 года – в группу «Чебурашка». Продолжительность занятий 60 минут. В группах «Умка» и «Лёвушка» присутствие одного из родителей обязательно.

Детей от 3 лет приглашаем в Детскую Школу раннего развития. Спешите! Количество мест в группах очень ограничено. Продолжительность занятий почти 3 часа. Родители на занятиях не присутствуют, даже на пробном.

### **В Колобке скоро будут проходить групповые и индивидуальные занятия по йоге.**

Вы сможете познакомиться и испытать на себе методы оздоровления этой древней системы. Занятие построено так, чтобы максимально эффективно, и в то же время, безопасно воздействовать на все системы организма, гармонизируя их работу.

В практику будут регулярно включаться пранаямы (дыхательные упражнения), упражнения из шивананда йоги (мягкое терапевтическое воздействие), а так же:

- статистические и динамические асаны;
- шаткармы-очистительные техники йоги, в частности, техники работы животом - происходит массаж, оздоровление и укрепление внутренних органов, улучшается пищеварение;
- шавасана - глубокое расслабление, с элементами йога-нидры (глубокого йогического сна, когда все мышцы на теле полностью расслаблены, а сознание остается бдительным и активным), 10 минут которой равны целому часу обычного сна;
- медитация;
- пение мантр.

Результатом вашей практики будет улучшение самочувствия, концентрации, памяти, снятие психологического напряжения, профилактика развития многих заболеваний, коррекция фигуры. Тренинги рассчитаны на практикующих любого уровня.

**Приходите в КОЛОБОК и помните, что успеха достигнет каждый, кто победит свою ЛЕНЬ!**

[www.kolobok-ev.de](http://www.kolobok-ev.de) 0178-5011755 0711-3194339