

# Timo



**Timo** - Schüler am Porsche-Gymnasium (Stuttgart).

*Sport Stacking Weltmeister 2012, zweimaliger Deutscher Meister und Vizemeister in seiner Altersgruppe, Rekordhalter.*

Breakdancer.



## **Sport Stacking**

*(Gruppen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Behinderte)*

- Erhöhung der Reaktionsgeschwindigkeit;
- Verbesserung der Hand-Augen-Koordination;
- Entwicklung von Beidhändigkeit;
- Entwicklung und Verwendung beider Gehirnhälften;
- Konzentrationsfähigkeit;
- Prophylaxe gegen Alzheimer .



## **Breakdance**

*( Gruppen: 8 – 13 und 14 – 20-jährige):*

- Entwicklung sportlich-beweglicher Fähigkeiten;
- Akrobatik;
- Einführung in Elemente des Bodenbreaks;
- Einzel- und Gruppentanz.