

Внимание! Объявляется набор в группу фитнес-микс!

Включает в себя кардио- и силовые нагрузки, а так же комплекс упражнений, предназначенный на растяжку мышц и связок всего тела (стретчинг).

Ты уже готов быть в хорошей физической форме?

Ждём всех желающих, не зависимо от возраста и пола.

Стань лучше **для себя** уже сейчас! Живи сегодня!

Будь идеальным **для себя** и уверенным в себе!

Занятия

- по вторникам с 19:00 до 20:00
- по пятницам с 20:00 до 21:00
- по субботам с 11:30 до 12:30

в Доме Молодёжи **Kinder- und Jugendhaus M9,**

Makrelenweg 9A, 70378 Stuttgart-Mönchfeld, остановка U7 Freiberg

Запись по телефону **0711-576 474 65.**