



## für Frauen aller Nationalitäten Ein PROJEKT,

## das Ihr Leben positiv verändert t Stil eigene Stärken nutzen

PROJEKTZIEL: Eigene Stärken und Kompetenzen rausfinden und sinnvoll nutzen.

Gut aussehen bedeutet: sein Selbstwertgefühl steigern

- aus sich herausgehen
  - sich besser fühlen
    - sicherer sein
      - sich trauen

## Kurse und Workshops:

- · mein eigener Stil
- Verhalten und Körpersprache
- Stilrichtungen und ihre Wirkung
- Image ist die Summe von Allem
- Pflege und dekorative Kosmetik
- die neue differenzierte Farbberatung
- Farbanalyse: Erkennen meiner eigenen Farben
- Die Marke ICH: Der erste Eindruck ist entscheidend
- Benimm ist IN Etiketteregeln auf den neuesten Stand gebracht
- Farblehre, Eigenschaften von Farben und ihre Signalwirkung nach außen, praktische Übungen zur Farberkennung
- Garderobenaufbau und Garderobencheck
- Accessoires Abrundung eines Outfits, die verschiedenen Gesichtsformen, Frisur und Brille
- ... und viel viel mehr.

Teilnahme - kostenfrei Infos: 0178 - 50 11 755 **Valentina** 





