

gegen Gewalt

Aktion

**„Ich wehre mich –
Selbstschutz für Frauen“**

Courage zeigen

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen.

24. Juni 2012, 12 bis 16 Uhr

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

im Kaufpark Freiberg, Adalbert-Stifter-Str. 101, 70437 Stuttgart

- **erstaunliche und hilfreiche Erkenntnisse über einen Angreifer, insbesondere Triebtäter**
- **gefährliche Schläge, Tritte und Griffe in Notsituationen**
- **extra für Frauen erstellte Techniken gegen Strassengewalt**
- **anderen helfen ohne sich in Gefahr zu bringen**
- **einfache und sichere Befreiungstechniken**
- **„Ich wehre mich“ ist keine traditionelle Selbstverteidigung**
- **Sie trainieren mit ausgezeichneten Vollkontakt-Spezialisten**
- **altersunabhängig**

„Ich wehre mich – Selbstschutz von Frauen“ von Mrs.Sporty Stuttgart-Freiberg vermittelt ein Gefühl von Sicherheit, sollten Sie sich in einer Umgebung oder Situation befinden in der Sie sich unwohl fühlen oder bedroht werden. Unsere leicht zu merkenden Techniken sind auf unberechenbare Situationen zugeschnitten und konzentrieren sich auf die anatomischen Schwachstellen eines jeden Angreifers.

Sie glauben, es fehlt Ihnen an Kraft, einen Mann K.O. zu schlagen?

Es gibt Punkte am Körper, die kein Muskel schützt und es an denen auch der stärkste Mann leicht kampfunfähig zu machen ist. Vermutlich brauchen Sie aber nicht bis zum Äußersten zu gehen. Wenn Sie dem Angreifer klarmachen, dass Sie für ihn „kein Opfer“ sind wird er die Flucht ergreifen, denn:

Täter suchen Opfer, keine Gegner!

Hätte Ihr Angreifer einen Gegner gewollt, er hätte sich einen ebenbürtigen Gegner ausgesucht. Aber er sucht gezielt nach einer Frau, um an ihr seine Macht zu demonstrieren – Geben Sie ihm keine Chance!

Wie funktioniert „Ich wehre mich – Selbstschutz für Frauen“?

Wir verzichten aus gutem Grund auf artistische Elemente und schöne Techniken. In dem „Ich wehre mich – Selbstschutz für Frauen“ Kurs wird Ihnen anschaulich nahegebracht Schmerz- und gleichermaßen Nervenpunkte eines Gegners so anzugreifen, dass dieser plötzlich damit beschäftigt ist sich selbst zu schützen. Die Basis bilden natürliche, bei jedem vorhandene Reflexe. Unsere Techniken sind gerade unter extremen psychischen Druck abrufbar. Mit unserem Konzept haben auch körperlich schwache Personen die realistische Chance eine Bedrohung unbeschadet zu überstehen.

Verschaffen Sie sich Vorteile indem Sie massiv anatomische Schwachpunkte attackieren und lernen Sie wie Angreifer wirklich ticken. Sie werden erstaunt sein – garantiert.

Trainieren Sie mit Spezialisten aus dem Vollkontaktsport so wie mit militärisch geschulten Nahkämpfern die darauf fixiert sind den schnellstmöglichen K.O. des Gegners zu suchen.

Sie und die Aktion „Ich wehre mich – Selbstschutz für Frauen“, gemeinsam sorgen wir dafür dass sich ein Angreifer sich in Ihnen massiv irrt gerade weil Sie eine Frau sind!

Die Aktion „Ich wehre mich – Selbstschutz für Frauen“ Leitung freut sich auf Sie. Bei Rückfragen oder Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung:

Aktion „Ich wehre mich – Selbstschutz für Frauen“: Alexander Dietz

Anmeldung bei Mrs.Sporty Stuttgart-Freiberg

telefonisch (0711) 945 529 62 oder per Email club500@club.mrssporty.de

Teilnahmegebühr für das Selbstverteidigungseminar: 25 EUR

Für Mrs.Sporty Mitglieder besteht die Möglichkeit der Vergünstigung. Bitte im Club nachfragen!!

Die Aktion wird unterstützt und veranstaltet von

